

Actualidad Educativa

LATINOAMERICANA

ISSN 1959-1887

Junio 2015, Vol. 6, No.1



Miembro de la
Asociación de Universidades
Privadas de Panamá (AUPPA)

MEJORAMIENTO de la
Calidad Educativa en UMECIT

**Violencia Doméstica,
Ideas Irracionales y
Padecimientos Psicológicos**

en una Muestra de Hombres y
Mujeres de la Ciudad de México

Modelo conceptual de
Competencias Metodológicas
Docentes en Investigación

TALLERES
en las Aulas
Universitarias



Violencia Doméstica, Ideas Irracionales y Padecimientos Psicológicos en una Muestra de Hombres y Mujeres de la ciudad de México



RESUMEN

En esta investigación se presentan los resultados de la comparación entre una muestra de hombres generadores y mujeres receptoras de violencia doméstica de la Ciudad de México, en relación a la presencia de Ideas Irracionales y padecimientos psicológicos, como futuro aporte en la elaboración de estrategias de trabajo que permitan integrar aspectos cognitivos, conductuales y emocionales.

PALABRAS CLAVE: Violencia doméstica, Ideas irracionales, Padecimientos psicológicos, Terapia racional emotiva.

ABSTRACT

In this research, the results of the comparison between a sample of men and women receiving generators of domestic violence of the City of Mexico, in relation to the presence of irrational ideas and psychological suffering, as a future contribution to the development of work strategies presented to integrate cognitive, behavioral and emotional aspects.

KEY WORDS: Domestic violence, Irrational ideas, Psychological conditions, Rational emotive therapy.

Gisela Jurado I.
Dra. Psicología
Mgtra. Evaluación psicológica clínica y forense
e-mail: gisjurado@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Han sido diversas las posturas teóricas que han estudiado la problemática de la violencia doméstica, dificultando centrar la atención hacia un solo factor. Sin embargo, las mismas han descrito el problema, considerando que se trata de un ejercicio de poder, dominación y control por parte de uno de los miembros de la pareja, al percibir la vulnerabilidad del otro en la relación.

La presente investigación se ha centrado en el aspecto de las ideas irracionales que tanto los perpetradores, como las receptoras de la violencia doméstica, establecen en su sistema de pensamiento, y que servirán para determinar una serie de conductas y emociones disfuncionales y desadaptativas dentro de una relación de pareja. A partir de

esto, se toma como base teórica las ideas irracionales propuestas por Albert Ellis (1998), considerando las siguientes variables: frecuencia y percepción de la violencia, padecimientos psicológicos (estrés postraumático, ansiedad y depresión), y las ideas irracionales presentes en una muestra de 107 hombres y mujeres en la ciudad de México, obteniendo como resultado la presencia de ideas irracionales y de padecimientos psicológicos en ambos, así como la correlación de eventos de violencia en cuanto a frecuencia y percepción.

Objetivo General

- Identificar las ideas irracionales planteadas por Albert Ellis, y establecer de qué manera se relacionan y se diferencian con la frecuencia y

percepción de la violencia, así como con la presencia o ausencia de padecimientos psicológicos como estrés postraumático, depresión y/o ansiedad, con miras a plantear una propuesta que aporte elementos de trabajo en los programas de intervención a partir de la Terapia Racional Emotiva (TRE).

Objetivos Específicos

- Identificar las ideas irracionales planteadas por Albert Ellis, que se presentan en una muestra de hombres y mujeres que han vivido una relación violenta de pareja.
- Describir la frecuencia, la percepción de la violencia, y la presencia de

padecimientos psicológicos como estrés postraumático, depresión y/o ansiedad en una muestra de hombres y mujeres que han vivido una relación violenta de pareja.

- Analizar de qué forma se relacionan y se diferencian las ideas irracionales planteadas por Albert Ellis en una muestra de hombres y mujeres que han vivido una relación violenta de pareja, con la frecuencia y percepción de la violencia y la presencia o ausencia de padecimientos psicológicos como estrés postraumático, depresión y/o ansiedad.
- Plantear una propuesta que aporte elementos de trabajo para programas de intervención orientados en la (TRE) a partir de los resultados obtenidos.

Justificación

Si bien la problemática de la violencia doméstica ha sido abordada y estudiada tomando en cuenta factores individuales y socioculturales, esta investigación se ha centrado a nivel individual, al tomar en cuenta las ideas irracionales de Ellis como formas de afirmaciones que resultan catastróficas, absolutistas, rígidas y dogmáticas, las cuales llegan a establecer el sistema de pensamiento de los miembros inmersos en una relación de violencia doméstica.

Esto genera sesgos cognitivos sobre la percepción que desencadenan las situaciones conflictivas en la relación, produciendo como consecuencia conductas o emociones en la forma de padecimientos psicológicos como estrés postraumático, ansiedad o depresión, que repercuten en la salud mental de los miembros de la pareja.

Teorías

La violencia doméstica ha sido descrita y estudiada como un fenómeno multicausal, donde la escala de los eventos violentos va en aumento conforme transcurre el tiempo de permanencia en la relación violenta, tal y como lo establece Walker (1981), en el Modelo del Ciclo de la Violencia, y, posteriormente, Cantera (1999), con el Modelo de la Espiral de la Violencia, llegando a repercutir de manera considerable en la salud física, y la salud mental de los miembros de la pareja, redundando a su vez en una pérdida en la calidad de vida, lo que genera a su vez en altas demandas en los servicios de salud, especialmente en quienes

mayormente denuncian los eventos ante las autoridades (OMS, 2002).

Otros autores como Montero (1999), con el Síndrome de Adaptación Paradójica a la Violencia Doméstica, al plantear los procesos psicológicos que experimenta la mujer víctima y el hombre, como agresor de la violencia de pareja, se observa una aproximación al componente cognitivo, al establecer que las percepciones de la víctima son filtradas a través de esquemas de identidad, compromiso, lealtad y fidelidad hacia el agresor, y que provocarán estados de ansiedad, depresión y sentimientos de culpa únicamente en la víctima.

El Modelo Ecológico de Bronfenbrenner (1987), el Modelo de la Reciprocidad de la Violencia de Pareja de Murray Strauss (2006), y el Enfoque Sistémico, si bien toman en cuenta la participación activa y dinámica de ambos miembros de la pareja, y con posibilidad de que ocurran sucesos de violencia mutua o cruzada como única forma de solucionar los conflictos en la relación, considerando aspectos a nivel individual, ambientales y socioculturales, no llegan a considerar las consecuencias que a nivel de padecimientos psicológicos se generan producto de una acción-reacción.

Los hombres, al igual que las mujeres, encuentran difícil separarse de la relación violenta, adoptando una posición socialmente aprobada con actitudes de amor, esperanza y compromiso con su relación de pareja, y aunque son conscientes de la discrepancia entre su situación actual y su ideal de relación, mantienen la creencia de que ambos deben permanecer juntos, sobre un amor idealizado, así como otras ideas menos absolutistas y rígidas, en donde uno de los miembros de la pareja, puede ayudar a cambiar al otro/a (Barnett, 2001).

Si bien la revisión teórica presentada hasta ahora, ha permitido conocer los sustentos sobre los que han versado los estudios de violencia doméstica, para responder a los objetivos planteados en el presente estudio, se abordó la postura de Ellis en torno a las ideas irracionales planteadas en su Teoría Racional Emotiva (1998), y cómo éstas se vinculan con la violencia doméstica a través de diversos estudios. El primer y más básico principio de esta teoría es que la cognición es el determinante más importante de las

emociones humanas. Un segundo principio, es que los estados emocionales disfuncionales y muchos aspectos de la psicopatología son el resultado de procesos de pensamiento disfuncional, como lo son la exageración, sobresimplificación, sobregeneralización, falta de lógica, suposiciones no validadas, deducciones equivocadas e ideas absolutistas o irracionales.

Un último principio, es que múltiples factores, incluyendo genéticos y ambientales, son antecedentes etiológicos del pensamiento irracional y la psicopatología.

Sin embargo, la TRE, enfatiza más el presente que las influencias históricas en el comportamiento, por lo que si bien las condiciones hereditarias y ambientales son importantes en la adquisición de la psicopatología, no son el foco principal para entender cómo se mantienen, siendo la causa principal el apego por adoctrinamiento a las ideas irracionales, más que por la forma en la que se adquirieron (Walen, DiGiuseppe y Wessler, 1980). El segundo principio, establecido por la TRE, será el aspecto principal en el presente trabajo de investigación.

La forma de pensar que tiene una persona, la manera cómo interpreta su ambiente y sus circunstancias, sobre la base de ideas (racionales o irracionales), que ha desarrollado sobre sí mismo, sobre otras personas y sobre el mundo en general, serán los principales causantes de sus conductas y emociones (Ellis y Abrahams, 2005).

Metodología

Estudio correlacional, mediante diseño no experimental de tipo transversal. Muestra no probabilística por cuota, compuesta por 107 adultos, de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 17 y 67 años de edad, con una media de 35.8 años y DE = 9. Fueron divididos en dos grupos: 51 hombres generadores, y 56 mujeres receptoras de violencia doméstica, en el contexto de la pareja, pero que no tenían relación entre ellos. Todos los participantes asistían a terapia psicológica por problemas de violencia doméstica en los Centros de Atención de Víctimas de la Violencia de la Procuraduría General de Justicia del Distrito Federal de la ciudad de México.

Se tomaron en cuenta los siguientes criterios de inclusión: Que las receptoras hayan interpuesto denuncia por violencia doméstica ante el Ministerio Público. Residir en el área metropolitana de la ciudad de México. Mantener o haber mantenido una relación o vínculo de pareja formal (casados, unión libre, separados o divorciados). Contar como mínimo un nivel de educación media. Se excluyeron aquellas personas que no cumplieron con los criterios anteriores, así como los hombres y las mujeres que hubiesen podido tener algún riesgo de peligro o daño inminente personal al momento de participar en el estudio. A los participantes que accedían a participar, se les proporcionó una guía instructiva, la cual explicaba el consentimiento informado, los objetivos, riesgos y beneficios del mismo, así como la garantía de la estricta confidencialidad, voluntariedad y la posibilidad de abandonar el estudio cuando lo desearan, sin que ello

interfiriera con la continuidad de la terapia. Así mismo, se les aclaró que la aplicación de los cuestionarios sólo cumpliría con los objetivos del estudio, y no para su proceso judicial.

Los instrumentos utilizados fueron los siguientes: Cuestionario de Violencia Doméstica: Frecuencia y Percepción, de Trujano y Mendoza (1998), Lista de Cotejo para Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) (American Psychiatric Association, 1995), Inventario de Depresión de Beck (BDI), versión estandarizada para la población mexicana (Jurado, Villegas, Méndez, Rodríguez, Loperena y Varela, 1998), Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), versión estandarizada para la población mexicana (Robles, Varela, Jurado y Páez, 2001), y el Registro de Opinión (Jurado, 2009). Se realizó estadística descriptiva de la muestra estudiada para las variables

sociodemográficas, así como para la frecuencia y percepción de la violencia, las ideas irracionales y los padecimientos psicológicos, de forma independiente, utilizando análisis de frecuencia.

Se realizó Correlación de Pearson para el análisis entre las variables estudiadas, y la prueba t de Student para la comparación entre los grupos y determinar si los mismos difirieron entre sí. Se utilizó el paquete estadístico SPSS para Windows V. 17.0

Resultados

En la figura 1, se observa que la violencia de tipo psicológica fue la que se presentó mayormente en ambos grupos, en cuanto a frecuencia y percepción, por lo que, tanto los hombres como las mujeres tienden a reportar, así como a percibir eventos relacionados con este tipo de violencia.

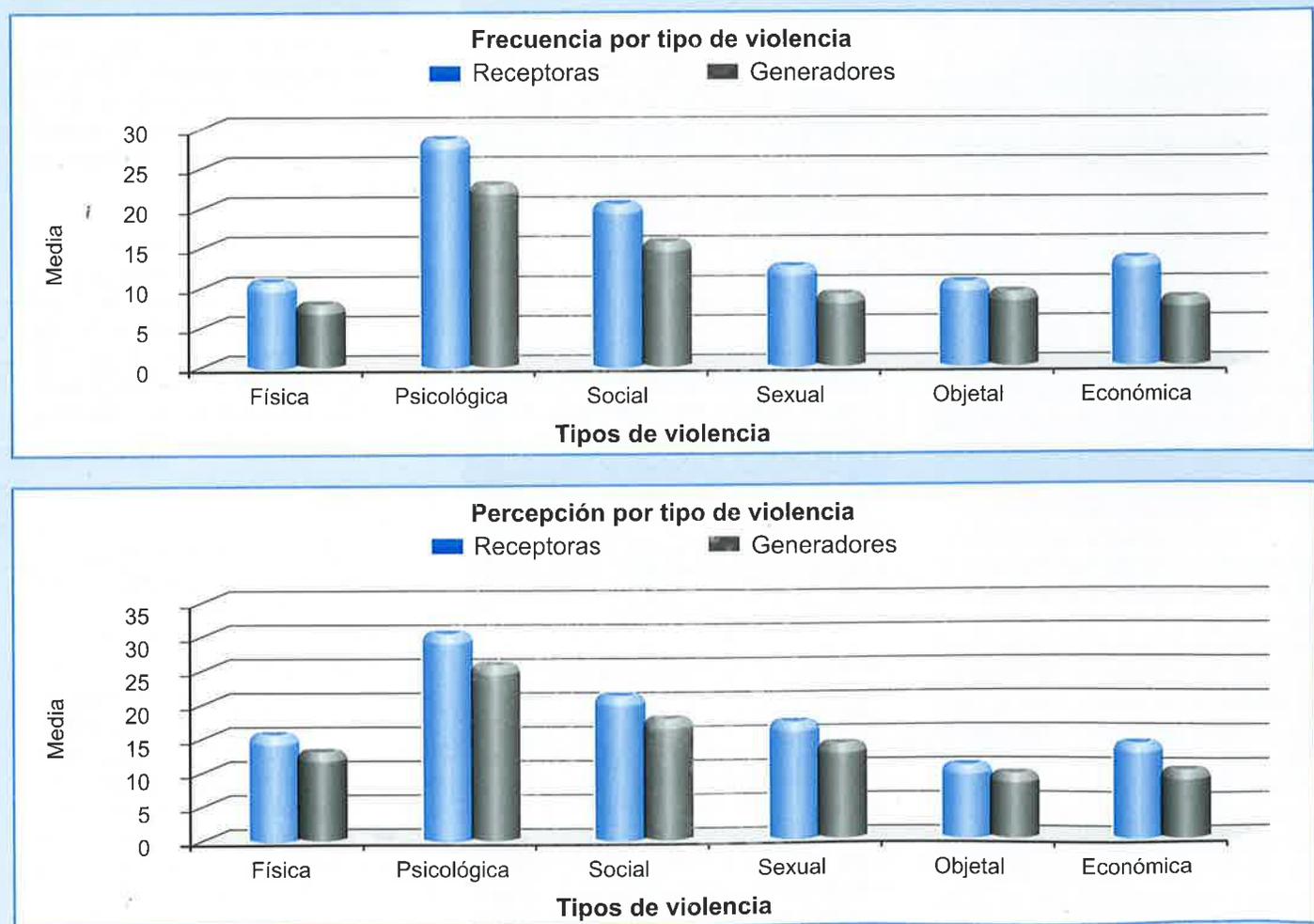


Figura 1

Frecuencia y percepción de la violencia de acuerdo a sus modalidades en hombres generadores y mujeres receptoras de violencia de pareja

Para determinar cuáles son las ideas irracionales predominantes en cada uno de los grupos, se utilizó un análisis multirespuestas, el cual permitió obtener tablas de frecuencias de reactivos separados o múltiples y determinar la mayor ocurrencia de un valor o rango, obteniendo que las ideas predominantes, tanto en la muestra de hombres generadores, como en las mujeres receptoras de violencia fueron las ideas 3 (castigo a las personas viles, malas y perversas), 4 (horrible que las cosas no salgan como uno quisiera) y 5 (los acontecimientos externos son la causa de más desgracias). Estas ideas se relacionan con la catastrofización (resaltar en exceso lo negativo de un acontecimiento), y una baja tolerancia a la frustración (exagerar lo insuportable de una situación, calificándola como insufrible). Así mismo, están las relacionadas con la autocondena de la valía como ser humano ante el merecimiento de un

castigo, así como justificar las situaciones o los acontecimientos (en este caso, la violencia), a factores externos, incidiendo éstos en las emociones o conductas al creer que no se tiene control sobre dichos acontecimientos, siendo las mujeres de la muestra quienes mostraron una mayor tendencia al uso de estas ideas.

En cuanto a la presencia de padecimientos psicológicos, los hombres presentaron un nivel moderado de depresión y de ansiedad, a diferencia de las mujeres quienes presentaron un nivel moderado de depresión, pero grave de ansiedad.

Existe correlación entre la frecuencia de la violencia física, el estrés postraumático y la ansiedad, así como entre la frecuencia en la violencia económica y la ansiedad, en la muestra de mujeres. Sin embargo, en cuanto a la percepción, no existe correlación en

ninguna de las modalidades de violencia, los padecimientos psicológicos y las ideas irracionales.

En los hombres existe una correlación significativa entre la frecuencia de eventos asociados a violencia de tipo psicológica, las ideas irracionales y la presencia de estrés postraumático, depresión y ansiedad, así como entre la percepción de eventos relacionados a violencia de tipo social y la ansiedad.

En el cuadro 1 se indica que existen diferencias significativas en el total de las ideas irracionales, en donde las mujeres presentaron una media mayor, a diferencia de los hombres. Para cada una de las ideas irracionales, se encontraron diferencias significativas entre ambos grupos.

Variable	Grupo	Media	Desv. Est.	t	gl	Sig.
Total ideas irracionales	Receptora	45.91	8.569	2.707	105	.008
	Generador	41.59	7.885			
Idea 1 "Necesidad extrema ser amado y aprobado"	Receptora	3.86	2.268	1.735	105	.086
	Generador	3.20	1.575			
Idea 2 "Indefectible, competente y casi perfecto"	Receptora	5.36	1.742	2.553	105	.012
	Generador	4.57	1.418			
Idea 3 "Castigo a las personas, viles, malas, perversas"	Receptora	3.88	1.573	-1.171	105	.244
	Generador	4.24	1.607			
Idea 4 "Horrible que las cosas no salgan como uno quiera"	Receptora	3.98	1.382	-.512	105	.610
	Generador	4.12	1.351			
Idea 5 "Acontecimientos externos causa de más desgracias"	Receptora	3.66	1.740	3.104	105	.002
	Generador	2.71	1.404			
Idea 6 "Ante lo terrible, sentirse terrible y ocurrirá"	Receptora	6.41	1.933	3.487	105	.001
	Generador	5.04	2.135			
Idea 7 "Más fácil evitar problemas que enfrentarlos"	Receptora	4.68	1.820	.686	105	.494
	Generador	4.45	1.591			
Idea 8 "Se debe depender de los demás"	Receptora	4.30	1.413	-1.294	105	.199
	Generador	4.65	1.324			
Idea 9 "Lo que ocurrió una vez afectará indefinidamente"	Receptora	4.88	1.727	2.007	105	.047
	Generador	4.16	1.974			
Idea 10 "Preocupar por los problemas de los demás"	Receptora	4.91	1.254	1.812	105	.073

FUENTE: La Autora, 2011.

CONCLUSIONES

Las ideas irracionales presentes en la muestra son las relacionadas a demandas y exigencias absolutistas, baja tolerancia a la frustración, catastrofización y condenación de la valía del ser humano (de sí mismo, del otro y del mundo). Las mujeres presentaron una mayor tendencia al uso de ideas irracionales a diferencia de los hombres; sin embargo, ante la percepción de eventos violentos no existe una correlación significativa en ninguno de los miembros de la pareja.

Las ideas irracionales se relacionan con la presencia de padecimientos psicológicos como TEPT, depresión y ansiedad en la muestra del estudio, puesto que ambos perciben los eventos violentos como tal, pero, son las mujeres quienes tienden a reportar mayor frecuencia a diferencia de los hombres.

La frecuencia de eventos de violencia de tipo psicológica, social, sexual y económica está relacionada con la presencia de estrés postraumático y ansiedad en las mujeres. Sin embargo, la percepción de las diferentes modalidades de la violencia no se vio

relacionada con ningún tipo de padecimiento psicológico.

Los resultados obtenidos a partir de la identificación de las ideas irracionales, en ambos grupos, han permitido aportar estrategias y elementos de trabajo para una intervención terapéutica, tomando como base la Terapia Racional Emotiva, especialmente para que los profesionales que laboran en los Centros de Atención a Víctimas, puedan contar con una opción que les permita integrar lo cognitivo, conductual y emocional, en sus grupos de trabajo. Así, que hombres y mujeres puedan modificar su forma de pensar, para que ésta no llegue a incidir de manera negativa y disfuncional (en forma de padecimientos psicológicos).

Las estrategias de trabajo para los programas de intervención han sido enfocadas principalmente en el entrenamiento a través de la educación y la reestructuración cognitiva, aunque se requiere de la integración de métodos o estrategias cognitivas, emocionales y conductuales, que deberán adaptarse a la realidad y situación particular que viven hombres y mujeres en su relación de pareja.

Ante la escasa información en cuanto a estudios que incluyen las ideas irracionales, estos resultados son un primer paso para el desarrollo de investigaciones en el ámbito de lo cognitivo, tomando en cuenta no sólo variables que establezcan diferencias en torno al sexo, sino también en cuanto al género.

Para futuros trabajos, resulta conveniente tomar en cuenta otras características de la población, como pueden ser el que no se encuentren involucrados en un contexto institucional de atención, sino que la muestra resulte ser más general y normalizada.

El ampliar el número de la muestra, nos puede llevar a generalizar y replicar nuestro trabajo de investigación, especialmente, hacia otra población, así como la posible creación de modelos teóricos.

Resulta necesario a futuro, someter a comprobación los elementos a utilizar en los programas de intervención, especialmente para establecer la conveniencia de la TRE en la disminución de los padecimientos psicológicos entre los miembros que viven violencia de pareja.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

American Psychiatric Association [APA]. (1995). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Barcelona: Masson, S.A.

Barnett, O. (2001). Why battered women do not leave, part 2: external inhibiting factors social support and internal inhibiting factors. *Trauma, Violence and Abuse*, 2(1): 3-35.

Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano: Experimentos en entornos naturales y diseñados*. Barcelona: Paidós.

Cantera, L. (1999). *Te Pego Porque Te Quiero. La Violencia en la Pareja*. Barcelona: Universidad Autónoma de Barcelona.

Ellis, A. (1998). *Razón y emoción en psicoterapia*. Bilbao: Editorial Desclee de Brouwer, S.A.

Ellis, A., y Abrahams, E. (2005). *Terapia racional emotiva*. México: Editorial Pax.

Jurado, G. (2009). *Validación y confiabilidad del instrumento registro de opiniones basado en la terapia racional emotiva*. Tesis de Licenciatura en Psicología, Universidad del Tepeyac, México.

Jurado, S., Villegas, M., Méndez, L., Rodríguez, F., Loperena, V., y Varela, R. (1998). La estandarización del inventario de depresión de Beck para los residentes de la ciudad de México. *Salud Mental*, 21(3): 26-31.

Montero, A. (2001). Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica: una propuesta teórica. *Clinica y Salud*, 12: 371-397.

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud: resumen*. Washington, D.C.: Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud.

Robles, R., Varela, R., Jurado, S., y Páez, F. (2001). Versión mexicana del inventario de ansiedad de Beck: propiedades psicométricas. *Revista Mexicana de Psicología*, 18(2): 211-218.

Straus, M. (2006). Dominance and symmetry in partner violence by male and female university students in 32 nations. En *Conference of trends in intimate partner violence intervention*. New York, E.U.A.

Trujano, P. y Mendoza, S. (1998). VIDOyP: Cuestionario de Violencia Doméstica, Frecuencia y Percepción, en Trujano, P. y Mendoza, S. (2003). Violencia doméstica: estudio exploratorio acerca de su percepción y aceptación. *Revista Iztapalapa*, 24(54): 231-244.

Walenski, S., DiGiuseppe, R., y Wessler, R. (1980). *A practitioner's guide to rational-emotive therapy*. New York: Oxford University Press.